

『あなたのやりたい・やらないを諦めない!』

『自立支援』のデイサービスアルモのかたち

機能改善を本気で目指す

Almo  
REHA STUDIO



🕒 アルモの半日のスケジュール

	9:00	9:30	11:15	11:45	12:10	
送迎	到着	バイタル測定 準備体操	3グループ コードと手すりとバイク・マシン	歩行練習	カフェタイム	送迎
🚗	13:30	14:00	15:45	16:15	16:40	
<b>送迎～到着</b>	<b>バイタル</b>		<b>グループ運動</b>	<b>歩行</b>	<b>～送迎</b>	
ご自宅までお迎えがあります。数名で車に乗り込みアルモに向かいます。	看護師や療法士が血圧等を測定し、数日間の様子やその日の体調をしっかりとヒアリングします。		3グループ（5～6名）に分かれてのトレーニング。適宜休憩を挟みながら座って何もしないといった時間がないのがアルモの特徴。	理学療法士が中心となりマンツーマンでの歩く練習を実施。自宅内生活での課題に沿った歩行メニューで姿勢や歩き方をみっちり指導。	運動後は少しゆっくりしてもらい、その後ご自宅までお送りいたします。	



ご利用料金

※1割負担での計算となります。

月額払い	要支援1 ※週1回の利用	●●●	2,148	円
	要支援2 ※週2回の利用	●●●	4,278	円
1回あたり	要介護1	●●●	556	円
	要介護2	●●●	618	円
	要介護3	●●●	683	円
	要介護4	●●●	746	円
	要介護5	●●●	811	円

※月4回利用の平均額で算出のため、目安の金額となります。

取得加算

【左記料金表の中に含まれる加算一覧】

要支援	●●●	科学的介護推進体制加算
要介護	●●●	個別機能訓練加算Ⅰ（2） 個別機能訓練加算Ⅱ 口腔機能向上加算Ⅱ 栄養改善・アセスメント加算 ADL維持等加算Ⅱ 科学的介護推進体制加算
共通	●●●	介護職員等処遇改善加算Ⅱ

【定員】 **25**名

【営業日】 月～金（祝日含む）

【営業時間】 AM：9：00～12：10  
PM：13：30～16：40

**リハスタジオアルモ都島**

事業所：2775203140【通常規模】  
〒534-0027 大阪市都島区中野町4丁目6番13  
プレステージ桜の宮1F



TEL: **06-6867-7927**  
FAX: 06-6867-7928

他のデイサービスとは一味違った『歩くに特化』したアルモのかたち！

# 超

リハビリ特化型  
デイサービスの

# 5

つの  
特徴

Almo  
Reha Studio



# 1歩く に特化

危ないから歩かないではなく、危ないからこそ歩く練習をたくさんする。『できない』を『できた』に変えるための歩き方や姿勢、歩くのに必要な評価運動方法を理学療法士が徹底的にサポート致します。

ただ歩くだけにこだわらず、いろんな場面での歩くを想定し、またぎ動作や狭い場所、後ろ歩きなど様々な歩行能力のアップを目指します。



アルモでは積極的に車椅子や杖、器具などを外すことを目標にしています！



# 2運動 メニュー

理学療法士が中心になって皆様に合わせて運動メニューを立案！

デイ利用中座って何もしないや折り紙、ゆっくりお話する時間はなく、2時間近くみっちり運動するのがアルモの特徴。フィットネスジムに近いかたちで『歩く機能』に必要な運動プログラムを、それぞれの身体状況に合わせてオーダーメイドで実施させていただきます。



# 5自立 支援

アルモが目指すのは歩けるようになったその先！そのために自立支援にも力をいれ、『旅行支援』や『カフェ事業』などを通して外出機会を作っていきます！



ご利用者のしたい・やりたいを諦めず、一緒に目標達成を目指していきます。



2025年にアルモでも訪問看護ステーションを開業予定で、より連携強化していきます。

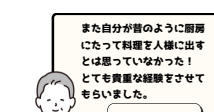
デイサービス以外での運動効果向上を目的に、訪問看護ステーション等外部施設との連携強化を積極的に図ります。



# 4連携 強化



80代 女性 骨格豊軟弱症  
もう旅行にはいけないと思ってたけどスタッフの積極的なサポートもあり楽しい時間を過ごすことができました。次は家族と行くのが目標です。



また自分が昔のように厨房にたつて料理を人様に出すとは思ってなかった！とても貴重な経験をさせてもらいました。



80代 男性 下肢手術後

# 3専門職 を配置

常勤で『理学療法士』を3名以上配置し、運動指導に特化した介護スタッフや看護師など他の施設よりリハビリの専門性が高いメンバーが力を合わせて身体機能の改善に取り組みます！

他の介護施設に比べると若いスタッフが多いのもアルモの特徴です！



空き状況も随時更新中

