

『したい・やりたい』
を諦めない!!

あなたのかたち
『自立支援』のアルモ



『自立支援』
機能改善を本気で目指す

Almo
DAY SERVICE

🕒 アルモの半日のスケジュール

9:00	9:30	11:00	11:30	12:10		
送迎	到着	バイタル測定 準備体操	3グループ コード⇄手すり⇄バイク	歩行練習	カフェタイム	送迎
13:30	14:00	15:30	16:00	16:40		
送迎～到着	バイタル	グループ運動	歩行	～送迎		

送迎～到着
ご自宅までお迎えに
あがります。数名で
車に乗り込みアルモ
に向かいます。

バイタル
看護師や療法士が血圧等を
測定し、数日間の様子や
その日の体調をしっかりと
ヒアリングします。

グループ運動
3グループ（5～6名）に分かれて
のトレーニング。適宜休憩を挟み
ながら座って何もしないといった
時間がないのがアルモの特徴。

歩行
理学療法士が中心となりマンツ
マンでの歩く練習を実施。
自宅内生活での課題に沿った
歩行メニューで姿勢や歩き方を
みっちり指導。

～送迎
運動後は少しゆっく
りしてもらい、その
後ご自宅までお送り
いたします。



ご利用料金

※1割負担での計算となります。

月額払い	要支援1 ※週1回の利用	●●●	2,148	円
	要支援2 ※週2回の利用	●●●	4,278	円
1回あたり	要介護1	●●●	592	円
	要介護2	●●●	663	円
	要介護3	●●●	733	円
	要介護4	●●●	801	円
	要介護5	●●●	873	円

※月4回利用の平均額で算出のため、目安の金額となります。

取得加算

- 【左記料金表の中に含まれる加算一覧】
- 要支援 ●●● 科学的介護推進体制加算
 - 要介護 ●●● 個別機能訓練加算Ⅰ（2）
個別機能訓練加算Ⅱ
口腔機能向上加算Ⅱ
栄養改善・アセスメント加算
ADL維持等加算Ⅱ
科学的介護推進体制加算
 - 共通 ●●● 介護職員等処遇改善加算Ⅱ

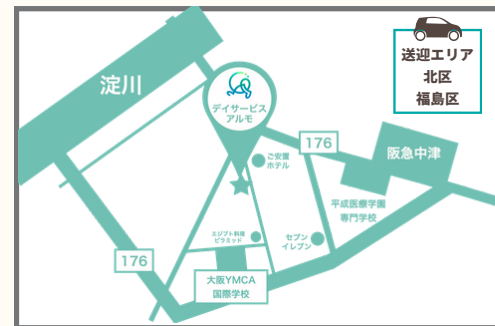
【定員】
18名

【営業日】
月～土（祝日含む）

【営業時間】
AM：9：00～12：10
PM：13：30～16：40

デイサービスアルモ中津

事業所：2794100178 【地域密着型通所介護】
〒531-0071 大阪市北区中津6-8-33 第一三井ビル1F



TEL: **06-6486-9808**
FAX: 06-6486-9809

超

他のデイサービスとは一味違った『歩くに特化』したアルモのかたち！

リハビリ特化型 デイサービスの

5

つの 特徴



2 運動メニュー

理学療法士が中心になって皆様に合わせた運動メニューを立案！



デイ利用中座って何もしないや折り紙、ゆっくりお話する時間はなく、2時間近くみっちり運動するのがアルモの特徴。フィットネスジムに近いかたちで『歩く機能』に必要な運動プログラムを、それぞれの身体状況に合わせてオーダーメイドで実施させていただきます。

3 専門職を配置

常勤で『理学療法士』を3名以上配置し、運動指導に特化した介護スタッフや看護師など他の施設よりリハビリの専門性が高いメンバーが力を合わせて身体機能の改善に取り組みます！

他の介護施設に比べると若いスタッフが多いのもアルモの特徴です！



1 歩くに特化

危ないから歩かないではなく、危ないからこそ歩く練習をたくさんする。『できない』を『できた』に変えるための歩き方や姿勢、歩くのに必要な評価運動方法を理学療法士が徹底的にサポート致します。

12名卒業
34名介護度改善
アルモ3年間の実績



アルモでは積極的に車椅子や杖、装具などを外すことを目標にしています！



5 自立支援

アルモが目指すのは歩けるようになったその先！そのために自立支援にも力をいれ、『旅行支援』や『カフェ事業』などを通して外出機会を作っていきます！



2025年にアルモでも訪問看護ステーションを開業予定で、より連携強化していきます。

デイサービス以外での運動効果向上を目的に、訪問看護ステーション等外部施設との連携強化を積極的に図ります。



旅行支援

80代 女性
背柱管狭窄症

もう旅行にはいけないと思ってたけどスタッフの積極的なサポートもあり楽しい時間を過ごすことができました。次は家族と行くのが目標です。



ご利用者様のしたい・やりたいを諦めず、一緒に目標達成を目指していきます。

4 連携強化

また自分が昔のように両手になつて料理を人権に出すとは思っていませんでした。とても貴重な経験をさせてもらいました。

80代 男性
下肢手術術後



カフェ事業



空き状況も
随時更新中

