

🕒 アルモの半日のスケジュール

9:00	9:30	11:00	11:30	12:10
送迎	バイタル測定 準備体操	3グループ コード⇄手すり⇄バイク	歩行練習	カフェタイム
13:30	14:00	15:30	16:00	16:40
送迎～到着	バイタル	グループ運動	歩行	～送迎
ご自宅までお迎えに あがります。数名で 車に乗り込みアルモ に向かいます。	看護師や療法士が血圧等を 測定し、数日間の様子や その日の体調をしっかりと ヒアリングします。	3グループ（5～6名）に分かれて のトレーニング。適宜休憩を挟み ながら座って何もしないといった 時間がないのがアルモの特徴。	理学療法士が中心となりマンツ ーマンでの歩く練習を実施。 自宅内生活での課題に沿った 歩行メニューで姿勢や歩き方を みっちり指導。	運動後は少しゆっく りしてもらい、その 後ご自宅までお送り いたします。



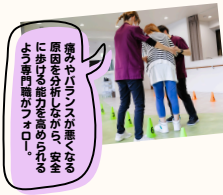
コード運動にて全身の柔軟性や姿勢を良くするための体幹機能を鍛えます！



自宅専用器具の活用強化
パラソルを用いた筋力強化
の運動を実施しています。



持久力を高める有酸素運動にて心肺機能の向上を図っています。



歩行者パラソルが通るための
足元をしっかりと見ながら歩行練習を行います。

ご利用料金

※1割負担での計算となります。

月額払い

要支援1	...	2,148	円
※週1回の利用			
要支援2	...	4,278	円
※週2回の利用			

1回あたり

要介護1	...	592	円
要介護2	...	663	円
要介護3	...	733	円
要介護4	...	801	円
要介護5	...	873	円

※月4回利用の平均額で算出のため、目安の金額となります。

取得加算

【左記料金表の中に含まれる加算一覧】

- 要支援 ... 科学的介護推進体制加算
- 要介護 ... 個別機能訓練加算Ⅰ（2）
個別機能訓練加算Ⅱ
口腔機能向上加算Ⅱ
ADL維持等加算Ⅱ
科学的介護推進体制加算
- 共通 ... 介護職員等処遇改善加算Ⅱ



『自立支援』のかたち
デイサービスアルモの

『あなたの
やりたい・やらない』
を諦めない！

歩

機能改善を本気で
目指す

Alma
DAY SERVICE



デイサービスアルモ中津

事業所：2794100178 【地域密着型通所介護】
〒531-0071 大阪市北区中津6-8-33 第一三井ビル1F

TEL: 06-6486-9808

FAX: 06-6486-9809

超

他のデイサービスとは一味違った『歩くに特化』したアルモのかたち！

リハビリ特化型
デイサービスの



5

つの
特徴

2 運動メニュー



理学療法士が中心になって皆様に合わせた運動メニューを立案！

デイ利用中座って何もしないや折り紙、ゆっくりお話する時間はなく、2時間近くみっちり運動するのがアルモの特徴。フィットネスジムに近いかたちで『歩く機能』に必要な運動プログラムを、それぞれの身体状況に合わせてオーダーメイドで実施させていただきます。



3 専門職を配置

常勤で『理学療法士』を3名以上配置し、運動指導に特化した介護スタッフや看護師など他の施設よりリハビリの専門性が高いメンバーが力を合わせて身体機能の改善に取り組みます！

他の介護施設に比べると若いスタッフがも多いのもアルモの特徴です！



1歩くに特化

危ないから歩かないではなく、危ないからこそ歩く練習をたくさんする。『できない』を『できた』に変えるための歩き方や姿勢、歩くのに必要な評価運動方法を理学療法士が徹底的にサポート致します。

6名卒業
21名介護度改善
アルモ2年間の実績



アルモでは積極的に車椅子や杖、装具などを外すことを目標にしています！



5 自立支援

アルモが目指すのは歩けるようになったその先！そのために自立支援にも力をいれ、『旅行支援』や『カフェ事業』などを通して外出機会を作っていきます！



2025年にアルモでも訪問看護ステーションを開設予定で、より連携強化していきます。

デイサービス以外での運動効果向上を目的に、訪問看護ステーション等外部施設との連携強化を積極的に図ります。



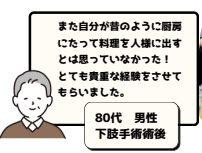
4 連携強化



旅行支援
80代 女性 背骨狭窄症
もう旅行にはいけないと思ってたけどスタッフの積極的サポートもあり楽しい時間を過ごすことができました。次は家族と行くのが目標です。



ご利用者様のしたい・やりたいを諦めず、一緒に目標達成を目指していきます。



カフェ事業
また自分が昔のように厨房にたって料理を人様に出すとは思ってなかった！とても貴重な経験をさせてもらいました。
80代 男性 下肢手術後



staff
理学療法士：山川 弘輝
飛騨高山からきたダンスができる理学療法士です。ご利用者様の笑顔のために傾聴を大事にしながら精一杯サポートしていきます。

理学療法士：播間 諒
筋トレ大好き理学療法士。トレーニング方法はもちろんのこと栄養面や生活環境へのアドバイスなど、なんでも頼ってください！

理学療法士：池田 愛光
新米ホヤホヤの理学療法士。地域で多くのご利用者様と関わることがしたいと病院ではなくデイサービスを選びました。一生懸命頑張ります！

介護スタッフ：夏野 慈人
とても優しい気遣い抜群の介護士。皆さんの笑顔を作るサポートを全力でしていきます。困ったことがあればいつでもご相談ください。

看護師：松尾 千恵美
脳卒中認定看護師としてみんなの健康面をサポート。多くの方の笑顔のために看護師としていろんなケアに関わってまいります。

准看護師：濱口 菜
運動をみるのが好きな看護師。元気が取り柄なので、みんなにたくさんパワーを与えますので、ぜひ一緒に元気にしていきますよう！

空き状況も
随時更新中



4

つの
エリアで



歩く

機能の回復
を目指す！

空き状況も
随時更新中



アルモの特徴

理学・作業療法士を多数配置

超リハビリ特化と謳うだけあって、機能訓練指導員に療法士を多数配置。4つのエリアでの運動のバリエーションが豊富で、個々の利用者様のニーズにあった運動を提供することで、他のデイサービスとは違った差別化を実現します！



身体機能のみえる化

歩行分析や心肺機能測定器などの最新デバイスをを用いて体の状態を把握！それを基に専門職がオーダーメイドの運動プログラムを立案していきます。それにより『したい・やりたい』を実現するための最短ルートを見つけ出せるのが、アルモの最大の強みです。



MUSCLE TRAINING AREA

筋トレエリア



手すりを用いての自重トレーニング（ステップ練習やバランス練習）で足の全体の筋トレや柔軟性改善を図っていきます。

CODE AREA

コードエリア



コードを用いることで自重を使った運動が可能！より大きな動きでバランス能力や関節の可動範囲の拡大が行えます。



BIKE AREA

自転車エリア



自転車運動による足を使った全身運動で、筋力や持久力を高めることが可能！安心の背もたれつき、身体能力に合わせた運動負荷調節が可能な機器を使用。



歩行エリア

GAIT AREA

歩行エリア

屋内・外で生じる移動場面を想定し、より複雑な歩行練習を実施。またぎや方向転換などの転倒しやすいポイントを療法士が介助に入ることによって直接指導します。



アルモが実践する 自立支援のかたち！

デイサービスに来る目的はなにも運動だけではありません。歩けるようになったその先の「したい・やりたい」を叶えるための初めの一歩として、**旅行支援（スタッフ帯同）**などを実施しています。その他にも趣味のゴルフや友達との食事会など、やりたいことの目標に向けた運動介入を行い、その実現に向けた**自立支援**を全力で行なっていくことを日々実践しています。それぞれの方の目標に対して伴走できる、身体機能改善に本気で取り組む理想のデイサービス作りを目指して参ります。

