



GAIT AREA

歩行エリア

複数箇所に手すりを設置、床には歩く機能
を高めるための工夫を！直進で10m以上
のスペースを確保し、歩行の問題点をピン
ポイントで療法士が指導します。



CODE AREA

コードエリア

コードを用いることで
自重を使った運動が可能！
より大きな動きでバランス
能力や関節の可動範囲の
拡大が行えます。



歩行エリア

コードエリア

マットエリア

自転車エリア

EXERCISE BIKE AREA

自転車エリア

自転車運動による足を使った
全身運動で、筋力や持久力を
高めることが可能！
安心の背もたれつき、身体能力
に合わせた運動負荷調節が可能
な機器を使用。



MAT AREA

マットエリア

床への座り込みや立ち上がり動作を行う
ことで転倒に対する恐怖心を軽減します。
専門職がいるからこそできるダイナミック
な運動経験を体感できます。



それだけ
じゃない

5つのこだわりPOINT



個々の能力に応じた
運動プランを立案



身体状況をモニタリングし
リスク管理の徹底



個々の荷物もしっかり管理
(安心のセキュリティ対応)



運動後は休憩しながらリラックス
(通いの場になるようなコミュニティづくり)



デイにみえないオシャレな内装空間

裏もみてね！

11月～1月発行の
チラシのチケットを
切り取ってお持ち
いただくと…

今までになかった北区の新しいデイサービスの形

超リハビリ 特化型の4つの秘密

リハビリ特化型を超えた『超リハビリ特化型』とは何が違うのか？
とにかく『歩くこと』にこだわった、療法士がつくった、療法士だからこそできる
身体機能を良くすることを目指す理想のデイサービスの特徴を徹底解説！

1 理学・作業療法士を5名配置

スタッフはほぼ全員が医療職！
理学療法士4名、作業療法士1名、看護師1名を配置

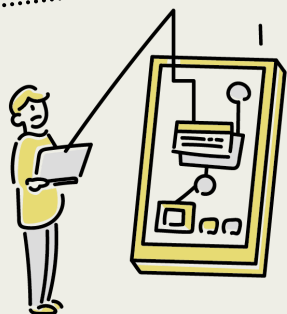
超リハビリ特化と謳うだけあって、アルモでは機能訓練士が少ない
(いない) デイサービスとは違い、療法士の数にこだわりました。
それにより4つのエリアの中でできる運動のバリエーションが豊富
で、他にはないデイサービスとの差別化を実現します！



2 身体状態のみえる化

歩行分析や心肺機能測定器などの最新
デバイスを用いて体の状態を把握！

療法士を多数配置することで利用者さんの状態・状況を瞬
時に判断でき、それを基にオーダーメイドの運動プログラム
を立案していきます。
それにより利用者さんの『やりたい・したい』を実現する
ための最短ルートを見つけ出せるのが、アルモの最大の強
みです。



内覧会で枚数に
応じた素敵な
プレゼントあり

DECEMBER TICKET

Almo

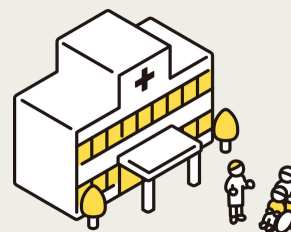
アルモが目指す
理想のデイの形

安心した在宅生活を送る第一の選択肢に

3 連携強化による 質の高いサービス

周辺病院や訪問看護などとの連携による
抜け目のないサービス提供を実施！

病院の退院前カンファレンスの参加や利用
中の訪問看護ステーションと直接やりとり
することで、利用者さんの状態を常に把握
し、安心したサービス提供に努めます。



デイサービスアルモでは行動制限を基
本的に行いません。その方が目指す目
標に向けてどうすれば実現可能になる
のか？そのために必要なプランや方法
を一緒に考え取り組みます！

4 具体的目標設定に向けた 計画や方法を一緒に立案！ 自立支援に向けた 新たな取り組み

定員

18名

営業日：月～金

地域密着型通所介護 短時間型

『超』リハビリ特化型デイサービス

デイサービス アルモ

午前の部 9:00~12:10 午後の部 13:20~16:30

アンケートにご協力ください



貴重なご意見お待ちしております

周辺MAP



住所：大阪市北区中津6丁目8-33
(送迎エリア：北区・都島区・福島区)